

Согласно контракту
№2025.034
от 28.03.2025 г.

Утверждаю
Заведующий МБДОУ "Д/с "Лэйсэн"
с.Кичучатово" _____ З.Ф.Гараева

Д/сад

МБДОУ "Д/с "Лэйсэн" с.Кичучатово"

День

8 день

8	Блюдо	С 1 года	до 3 лет	С 3 лет	до 7 лет
		грамм	ккал	грамм	ккал
Завтрак/иртэ нге аш	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	140/3	185,66	180/3	238,71
	Какао с молоком	180/6	90,78	180/6	90,78
	Бутерброд с маслом сливочным	25/5	98,5	30/5	111,68
09.00	Сок/Сок разливной	200	84,80	200	84,8
Обед/тошке аш	Винегрет овощной	40	50,04	60	75,06
	Щи со свежей капустой с картофелем со сметаной	150/10/5	81,56	180/10/7	84,80
	Тефтели мясные в томатном соусе	45/15	94,39	60/20	125,85
	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	110/2	170,14	130/3	205,27
	Компот из урюка	150	56,83	180	68,20
	Хлеб пшеничный	20	47,00	30	70,57
	Хлеб ржаной	35	69,23	45	89,19
Полдник/то штэн сонгы аш	Кисломолочный напиток(ряженка)	150	76	180	92,00
	Сушки	20	67,8	20	67,80
Ужин/кичке аш	Пудинг творожный с повидлом	110/20	330,5	130/20	360,20
	Чай с сахаром	150/5	20,08	180/6	24